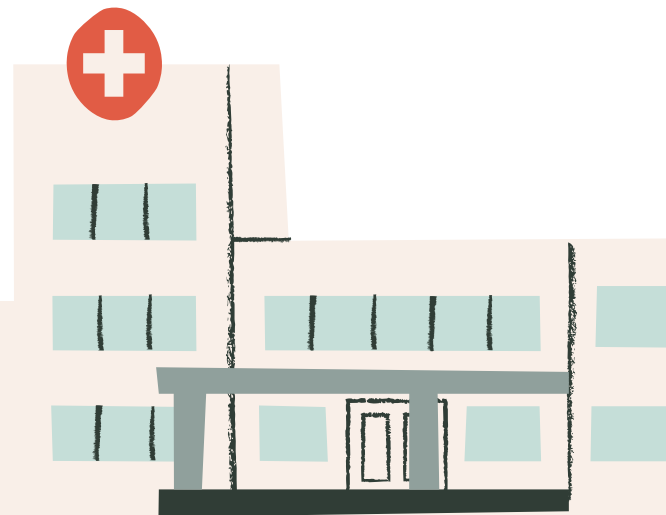


# NÁVŠTEVA ZUBÁRA



**Niekedy sa stane, že ma bolí zúbok...**



**Vtedy navštívím zubára.**



Zubár je špeciálny doktor, ktorý sa stará o moje zuby a pomáha, aby boli zdravé a silné.

## **Keď prídeme do zubnej ambulancie, čakáme v čakárni.**

Najprv prídeme do čakárne,  
kde musím chvíľku čakať.



Môžem si so sebou zobrať  
obľúbenú hračku alebo  
knižku, aby som sa cítil  
pohodlne.

**Keď je rad na mňa, sestrička ma aj s maminou zavolá  
dovnútra.**



Pozdravia ma a usmejú sa  
na mňa.

Sestrička je milá a  
pomôže mi so všetkým,  
čo budem potrebovať.

**Povedia mi, aby som si sadol do špeciálneho kresla.**



Kreslo je pohodlné a dá sa posúvať hore a dole a nakláňať, tak aby sa mi dobre ležalo.

## Zubár si oblečie rukavice a masku.

Rukavice sú čisté a pomáhajú zubárovi, aby boli moje ústa pri vyšetrení čisté.

Masku nosí preto, aby bola návšteva bezpečná pre mňa aj pre neho.



## Zubár mi najprv skontroluje moje zúbky.

Povie mi, aby som otvoril ústa, nech sa na ne môže lepšie pozrieť.



Použije malé zrkadlo a svetlo, aby videl všetky zuby. Niekedy môže použiť aj malé nástroje a tými sa mi jemne dotýka zubov.



**Možno mi vyčistia zuby špeciálnou kefkou.**



Kefka sa točí a robí zvláštny zvuk, ale nebolí to. Pomáha, aby boli moje zuby čisté a lesklé.

-Možno pocítim zvláštnu chuť, ale tá čoskoro zmizne.

## Zubár môže použiť vodu a vzduch.



Môžu mi vypláchnuť zuby vodou a potom ich vysušiť jemným prúdom vzduchu. Je to rýchle a nebolí to. Môžem počuť zvláštny zvuk, ale to je v poriadku. Môžem si aj v duchu napočítať do 10.

## Ak mám na zuboch kaz, zubár mi ho ošetrí



Zubár mi povie, čo budeme robiť ďalej. Ak potrebujem opraviť zub, vysvetlí mi to krok za krokom.

Vždy mi povie, čo bude robiť, aby som vedel, čo očakávať.

**Po vyšetrení mi zubár povie, ako sa starať o zuby.**



Pán zubár mi dá rady, ako si doma správne čistiť zuby.  
Môže mi dať malú odmenu, ako nálepku alebo malú hračku za to, že som bol statočný.

**Keď je vyšetrenie hotové, môžem ísť domov.**



Spravil som niečo dôležité pre svoje zdravie a môžem byť na seba hrdý.  
Rodičia ma pochvália, že som to zvládol.