

DESENSITIZÁCIA PROTOKOL

CIEĽOVÁ ZRUČNOSŤ: DIEŤA SI NECHÁ STETOSKOPOM POPOČÚVAŤ SRDCE (NA HRUDI)/PLŮCA (NA CHRBTI). * **MENO:**

* zakrúžkujte, ktorú zručnosť učíte

KRITÉRIA PRECHODU NA ĎALŠÍ KROK: 3 za sebou idúce pokusy (trials) bez problémového správania, prípadne 3 za sebou idúce 10 sekundové intervaly so žiaducim správaním.

PROCES UČENIA: Vytvorte si 2 - 3 príležitosti na učenie zručnosti. Začnite s prvým krokom. Ak dieťa dosiahne 3 za sebou idúce kladné reakcie (3 +) alebo 3 za sebou idúce kladné intervaly, plynulo prejdite na ďalší krok. Ak má dieťa v danom kroku 3 za sebou idúce záporné reakcie (3 -), vráťte sa o krok späť, kde pri kladnej reakcii správanie posilnite a ukončite učenie. K učeniu sa vráťte neskôr a začnite znova od prvého kroku.

KLADNÁ REAKCIA: Dieťa predvedie daný krok bez problémového správania (krik, plač, odchádzanie z miesta, odsúvanie ľudí/materiálov, agresivita, sebaagresivita, či iné správanie, ktoré môže interferovať s vyšetrením).

POSILNENIE: Vyberte viacero posilnení z hodnotenia preferencií: _____

POSILNENIE REAKCIE: Po každej kladnej reakcii poskytnite nadšenú pochvalu, prípadne iné "krátko trvajúce" posilnenie (napr. chrumka, cukrík, bubliny, vlčík...).

| KROK | POPIS | POZNÁMKA |
|------|---|----------|
| 1. | Dieťa akceptuje stetoskop vedľa seba pri hre s obľúbeným predmetom (interval). | |
| 2. | Dieťa sa dotkne stetoskopu (trial). | |
| 3. | Dieťa si nechá položiť stetoskop na hrud'/na chrbát na tričko na 1 sekundu, kým sa hrá s obľúbeným predmetom (trial). | |
| 4. | Dieťa si nechá položiť stetoskop na hrud'/na chrbát na tričko na 3 sekundy, kým sa hrá s obľúbeným predmetom (trial). | |
| 5. | Dieťa si nechá položiť stetoskop na hrud'/na chrbát na tričko na 5 sekúnd, kým sa hrá s obľúbeným predmetom (trial). | |
| 6. | Dieťa si nechá položiť stetoskop na hrud'/na chrbát na tričko na 1 sekundu, kým čaká za obľúbeným predmetom (trial). | |
| 7. | Dieťa si nechá položiť stetoskop na hrud'/na chrbát na tričko na 3 sekundy, kým čaká za obľúbeným predmetom (trial). | |
| 8. | Dieťa si nechá položiť stetoskop na hrud'/na chrbát na tričko na 5 sekúnd, kým čaká za obľúbeným predmetom (trial). | |
| 9. | Dieťa si nechá položiť stetoskop na hrud'/na chrbát na tričko na 10 sekúnd, kým čaká za obľúbeným predmetom (trial). | |
| 10. | Dieťa si nechá položiť stetoskop na hrud'/na chrbát pod tričko na 1 sekundu, kým čaká za obľúbeným predmetom (trial). | |
| 11. | Dieťa si nechá položiť stetoskop na hrud'/na chrbát pod tričko na 3 sekundy, kým čaká za obľúbeným predmetom (trial). | |
| 12. | Dieťa si nechá položiť stetoskop na hrud'/na chrbát pod tričko na 5 sekúnd, kým čaká za obľúbeným predmetom (trial). | |
| 13. | Dieťa si nechá položiť stetoskop na hrud'/na chrbát pod tričko na 10 sekúnd, kým čaká za obľúbeným predmetom (trial). | |