

DESENSITIZÁCIA PROTOKOL

CIEĽOVÁ ZRUČNOSŤ: DIEŤA SI NECHÁ NANIESŤ SONO GÉL NA BOK/CHRBÁT.

MENO:

KRITÉRIA PRECHODU NA ĎALŠÍ KROK: 3 za sebou idúce pokusy (trials) bez problémového správania, prípadne 3 za sebou idúce 10 sekundové intervaly so žiaducim správaním.

PROCES UČENIA: Vytvorte si 2 – 3 príležitosti na učenie zručnosti. Začnite s prvým krokom. Ak dieťa dosiahne 3 za sebou idúce kladné reakcie (3 +) alebo 3 za sebou idúce kladné intervaly, plynulo prejdite na ďalší krok. Ak má dieťa v danom kroku 3 za sebou idúce záporné reakcie (3 -), vráťte sa o krok späť, kde pri kladnej reakcii správanie posilnite a ukončíte učenie. K učeniu sa vráťte neskôr a začnite znova od prvého kroku.

KLADNÁ REAKCIA: Dieťa predvedie daný krok bez problémového správania (krik, plač, odchádzanie z miesta, odsúvanie ľudí/materiálov, agresivita, sebaagresivita, či iné správanie, ktoré môže interferovať s vyšetrením).

POSILNENIE: Vyberte viacero posilnení z hodnotenia preferencií: _____

POSILNENIE REAKCIE: Po každej kladnej reakcii poskytnite nadšenú pochvalu, prípadne iné "krátko trvajúce" posilnenie (napr. chrumka, cukrík, bubliny, vĺčik...).

KROK	POPIS	POZNÁMKA
1.	Dieťa akceptuje gél vedľa seba pri hre s obľúbeným predmetom (interval).	
2.	Dieťa sa dotkne gélu (trial).	
3.	Dieťa sa hrá s gélom (vyberá si hračky, guľôčky alebo iné predmety z gélu).	
4.	Dieťa si nechá kvapnúť kvapku gélu na ruku po dobu 1 sekundy, kým počká za obľúbeným predmetom (trial).	
5.	Dieťa si nechá kvapnúť kvapku gélu na ruku po dobu 3 sekúnd, kým počká za obľúbeným predmetom (trial).	
6.	Dieťa si nechá kvapnúť kvapku gélu na vyšetrovanú časť po dobu 1 sekundy (potom hneď utrieť), kým počká za obľúbeným predmetom (trial).	
7.	Dieťa si nechá kvapnúť kvapku gélu na vyšetrovanú časť po dobu 3 sekúnd, kým počká za obľúbeným predmetom (trial).	
8.	Dieťa si nechá kvapnúť kvapku gélu na vyšetrovanú časť po dobu 10 sekúnd, kým počká za obľúbeným predmetom (trial).	
9.	Dieťa si nechá gél na vyšetrovanej časti tela (chrbát/bok) po dobu 1 minúty, kým sa zaujme inou aktivitou (trial).	
10.	Dieťa si nechá gél na vyšetrovanej časti tela (chrbát/bok) po dobu 3 minút, kým sa zaujme inou aktivitou (trial).	
11.	Dieťa si nechá gél na vyšetrovanej časti tela (chrbát/bok) po dobu 5 minút, kým sa zaujme inou aktivitou (trial).	