



Diagnostické vyšetrenie môže absolvovať len 100 % ZDRAVÉ dieťa!

(pri ochorení dieťaťa nie je možné zodpovedne zhodnotiť diagnostiku, a preto takéto dieťa NEBUDE možné vyšetriť)

RODIČ V DEŇ DIAGNOSTIKY PRINESIE:

- **vzorku stolice** dieťaťa – najlepšie je urobiť odber z čerstvej stolice z rána, ak to nie je možné, stolica nesmie byť staršia ako 24 hodín. Ak dieťa užívalo antibiotiká, môže sa odber stolice uskutočniť najskôr 2 týždne po doužívaní antibiotík. Podrobné informácie o technike odberu stolice a moču nájdete na konci tohto dokumentu v poznámke.
- **vzorku prvého ranného moču** (iba u detí, ktoré sú naučené chodiť na toaletu/nočník).
- **psychologické a neurologické správy** – ak dieťa už absolvovalo niektoré z vyšetrení.
- **malé pochúťky, ktoré má Vaše dieťa v obľube** - slúži ako odmena pri vyšetrení (napr. cukríky, kekse, chipsy alebo čokoľvek, čo je pre Vaše dieťa pochúťkovo atraktívne) - je vhodné doniesť **dva druhy pochutín** pre dieťa, ale v malých kúskoch - platí pre deti do 10 rokov.

AKO VYZERÁ PRIEBEH SAMOTNEJ DIAGNOSTIKY:

Kompletné vyšetrenie trvá približne 3-4 hodiny (na žiadosť rodičov je možné vyšetrenie rozdeliť na dve časti a robiť ich v iný deň) a zahŕňa:

- **vyšetrenie ADOS** (administruje jeden diagnostik) – psychologické vyšetrenie s dieťaťom (hra a pozorovanie dieťaťa). Táto časť vyšetrenia je zaznamenávaná na videokameru z dôvodu zvýšenia objektivity vyšetrenia.
 - a) deti, ktoré nerozprávajú – cca 30 – 40 min.
 - b) deti rozprávajúce – na prvom stupni ZŠ – 1 - 1,5 hod
 - c) deti väčšie – adolescenti a dospelí – 1,5 – 2 hod
- **vyšetrenie variability frekvencie srdca**- vyšetrenie slúži len **na výskumné účely**-neinvasívne vyšetrenie, vyšetruje sa použitím EKG sondy nalepenej na hrudi,
- **skenovanie rúk,**
- **odber krvi** – krvná vzorka slúži **len na výskumné účely** – merajú sa hladiny pohlavných hormónov, robí sa špeciálne genetické vyšetrenie, netreba byť nalačno,
- po absolvovaní vyšetrení v našom centre sa odoberie **ešte jedna vzorka moču** v priestoroch Lekárskej fakulty,
- **vyšetrenie ADI-R** (administruje druhý diagnostik) – rozhovor s rodičom (v ideálnom prípade by sa mali zúčastniť obaja rodičia). **Pri tejto časti vyšetrenia už nie je potrebná ani vhodná prítomnosť dieťa** (aby sa rodičia mohli sústrediť na rozhovor a ak sú deti staršie, nie je vhodné, ak rodičia opisujú ich vývin pred nimi). **Preto Vám**



odporúčame prísť s ďalšou osobou, ktorá sa o dieťa postará. Počas tejto časti vyšetrenia naši odborníci kvalifikovane poradia, kam sa majú rodičia dieťaťa obrátiť - na ktoré oblasti vývinu sa treba zamerať, aby bola dieťaťu poskytnutá odborná starostlivosť (podľa charakteru postihnutia u dieťaťa – logopéd, neurológ, psychiater, špeciálny pedagóg).

Aby sa zvýšila objektivita diagnostiky, vyšetrenia vyhodnocujú nezávisle od seba dvaja diagnostici. Ak sa obaja diagnostici zhodnú, že dieťa spĺňa / nespĺňa kritériá pre poruchu autistického spektra, bude vyhotovená správa z vyšetrenia, ktorá bude rodičovi vystavená približne do mesiaca od vyšetrenia. Dieťa v tejto správe nedostane definitívnu diagnózu. Ak má záujem o definitívnu diagnózu, navštíví rodič klinického psychológa, resp. pedopsychiatra.

Ak sa diagnostici nezhodnú, dieťa bude pozvané ešte raz na opätovnú diagnostiku (kde absolvuje už len ADOS-2) vyšetrenie.

POZNÁMKA – ako postupovať pri odbere vzorky stolice a moču:

- z čerstvej stolice (najlepšie zo stredu) sa odoberie vzorka – **podľa možnosti naplňte celú skúmavku**. Na odber si zakúpíte v lekární sterilnú skúmavku, ktorej súčasťou je aj lopatka, pomocou ktorej stolicu odoberiete. Ak máte WC, kde sa stolica ihneď celá ponorí do vody, je potrebné použiť na zachytenie stolice kartón, alebo čistú plastovú nádobku napr. od tvarohu, alebo rastlinného masla, ktorá sa umiestni medzi dieťa a záchodovú misu. Stolica nesmie prísť do kontaktu s vodou v záchodovej mise (pozn. v súčasnosti prebieha výskum, kedy stolicu dieťaťa potrebujeme odobrať do špeciálnych odberných skúmaviek, preto Vám ich zašleme poštou, v dostatočnom časovom predstihu)
- stolicu je potrebné doručiť pri vstupnom vyšetrení do ambulancie, v ktorej sa bude konať vstupné vyšetrenie. Na vyšetrenie je ideálna stolica získaná ráno pred vyšetrením. Ak dieťa malo stolicu večer pred vyšetrením, je dôležité nádobku so stolicou uložiť v chladničke.
- moč je potrebné odobrať vzorku hneď z prvého ranného močenia v deň diagnostiky v našom centre. Odoberie sa celý objem ranného moču do umytej plastovej fľaše (max 0,5 litra) od **neochutenej** vody. Podobne ako pri odbere stolice, môžete najprv odobrať moč do čistej nádoby so širším hrdlom a následne preliať do skúmavky. Po skončení vyšetrení v našom centre sa odoberie **ešte jedna vzorka moču** v priestoroch Lekárskej fakulty.



ZAZNAMENAJTE SI PROSÍM:

- či Vaše dieťa zvyčajne spáva pri osvetlení (ak áno, uveďte prosím intenzitu svetla a či svieti počas celej noci alebo len určitý čas)
- či Vaše dieťa noc pred odberom moču spalo pri osvetlení, prípadne nebolo v priebehu noci v jeho prítomnosti zažaté svetlo (čo i len na krátku chvíľu)
- kedy šlo Vaše dieťa spať a kedy sa prebudilo ráno v deň odberu moču

KDE NÁS NÁJDETE:

Adresa: *Sasinkova 2, Bratislava*

Šedá budova, vchod s oblúkovými schodmi, hnedé dvere vľavo



Po vstupe do budovy, oproti vrátnici nájdete dvere s nápisom ACVA - Akademické centrum výskumu autizmu.

Je možné pre Vás zabezpečiť parkovanie vo dvore LF UK.